

**Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа  
«Международная Академия Образования»**



Согласовано:

Директор АНО СОШ «МАО»  
Кудрявцева Т.И.

**Меню  
27.11.24**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом	150/5	6,350	6,8	28,5	208
Батон с маслом	30/10	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
<b>Витаминка</b>					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы	100	1,425	6,089	8,360	94
Рассольник по ленинградски	250	3,301	6,390	19,4	118
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,946	6,479	50,249	291
Голень запеченная	90	22,796	32,606	2,154	393
Компот из клюквы	200	0,135	0,023	11,150	46
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
<b>Полдник</b>					
Кекс	50	2,45	13	21	210,5
Чай с сахаром	200/8	0.021	0,005	7,989	32